

## 筋力备付

柔道整復師学科2年

場所:2階教室

「握力、反復横跳び、腹筋、スクワット、腕立て、垂直飛び、懸垂」の内、3種目の数値を計測します。

世代ごとのボーダー越えで景品あり! (数量限定)

挑戦お待ちしております!

